



PLAISIRETBIENETRE.COM



JULIE MOREAU TRAITEUR

SAINT-HYACINTHE • QC CANADA

450.502.7809  JULIE@PLAISIRETBIENETRE.CA

**Menu proposé à titre indicatif aux résidences pour personnes âgées
(Peut avoir des changements en raison des BO des fournisseurs)**

Semaine 1

- Hamburger steak et patates
- Riz frit au poulet
- Macaroni à la viande
- Sous-marin viandes froides
- Hot chicken
- Gratin de pommes de terre façon pâté au poulet
- Riz chinois et rouleaux impériaux
- Ragoût maison avec purée
- Croissant à la dinde
- Pizza maison toute garnie
- Burritos au bœuf
- Pain viande classique/patates aux carottes
- Boulettes sucrées et riz

Semaine 2

- Pâté chinois
- Poutine galvaude
- Croquette de poulet maison et riz
- Lasagne
- Sandwiches aux œufs/crudités
- Nouilles au bœuf crémeux
- Fajitas & nachos
- Sous-marin pizza
- Riz à la dinde
- Cannellonis à la viande sauce rosée
- Burger de poitrine de poulet
- Tourtière maison et patates
- Hot dog et frites

Semaine 3

- Spaghetti bolognaise
- Filet poulet et riz
- Hamburger au bœuf et fromage
- Mac and cheese à la saucisse hot dog
- Petits pains fourrés et salade de macaronis
- Pain de viande sauce crème de champignons et patates
- Macaronis chinois et Egg rolls
- Sauté au poulet à l'indienne
- Riz au bœuf haché et fromage en grains
- Saucisses sauce sucrée aux tomates et patates en cube
- Mini pizza sur pain hamburger
- Sloppy Joe
- Lasagne au poulet réconfortante

Semaine 4

- Riz au bœuf
- Pad thaï au poulet
- Macaronis à la pizza
- Casserole de bœuf et purée de pommes de terre, cheddar et brocoli
- Tacos et nachos
- Hot chicken style poutine
- Raviolis à la viande
- Fettuccines Alfredo au poulet
- Pâté mexicain et salade de chou
- Sandwiches au poulet et crudités
- Rigatonis crémeux au bœuf haché
- Poulet parmigiana et riz
- Pizza pepperoni/fromage et frites

Nos meilleures recettes de soupes et potages cuisinés maison;

- Tomates grillées
- Maïs
- Velouté de chou-fleur rôti au four
- Légumes du jardin
- Brocolis et fromage
- À la patate douce et au cari
- Crème de carottes et de lentilles rouges
- Potage au poireau
- Velouté de poulet et de poireaux
- Potage à la courge et érable
- Crème de carottes au tahini et au brocoli
- Soupe aux pois de la cabane
- Velouté d'oignons caramélisés
- Crème de champignons

Nos meilleures recettes de salades faites avec amour;

- Salade de pommes de terre maison au bacon
- Salade de pommes vertes, brocoli et cheddar
- Salade au couscous israélien
- Salade aux clémentines, noix de Grenoble et feta
- Salade de carottes et raisins
- Salade César, la vraie
- Salade d'orzo au chorizo et à la feta
- Salade de Pommes de terre grelots au pesto espagnol
- Salade de chou crémeuse St-Hubert
- Salade de macaronis sucrée
- Salade de betteraves
- Salade de riz aux légumes croquants

Et bien plus !

Bon appétit!