



PLAISIRETBIENETRE.COM



JULIE MOREAU TRAITEUR

SAINT-HYACINTHE • QC CANADA

450.502.7809  JULIE@PLAISIRETBIENETRE.CA

**Menu proposé à titre indicatif aux CPE, garderie privée, service de garde en milieu familial ou scolaire**

**(Peut avoir des changements en raison des BO des fournisseurs)**

### **Semaine 1**

- Hamburger steak aux champignons et purée de légumes racines à la ciboulette
- Macaroni à la viande de notre enfance
- Gratin façon pâté au poulet
- Pain viande classique/patates aux carottes
- Boulettes sucrées de veau et riz

### **Semaine 2**

- Pâté chinois réconfortant
- Riz à la dinde rempli de légumes
- Lasagne suprême
- Nouilles au bœuf crémeux (style hamburger helper)
- Tourtière maison et patates au beurre

### **Semaine 3**

- Spaghetti bolognaise maison
- Petits pains fourrés (combo) et salade de macaronis sucrée
- Macaronis chinois et Egg Rolls
- Riz au veau haché et fromage en grains avec légumes du jardin
- Saucisses de poulet sauce sucrée aux tomates et patates en cube à l'ail

### **Semaine 4**

- Casserole de bœuf/ et purée de pommes de terre, cheddar et brocoli
- Poulet parmigiana et riz aux légumes
- Pâté mexicain et salade de chou crémeuse
- Hot chicken style poutine
- Rigatonis, sauce crémeuse au chou-fleur et au jambon

### **Nos meilleures recettes de soupes et potages cuisinés maison;**

- Tomates grillées
- Maïs
- Velouté de chou-fleur rôti au four
- Légumes du jardin
- Brocolis et fromage
- À la patate douce et au cari
- Crème de carottes et de lentilles rouges
- Potage au poireau
- Velouté de poulet et de poireaux
- Potage à la courge et érable
- Crème de carottes au tahini et au brocoli
- Soupe aux pois de la cabane
- Velouté d'oignons caramélisés
- Crème de champignons

### **Nos meilleures recettes de salades faites avec amour;**

- Salade de pommes de terre maison au bacon
- Salade de pommes vertes, brocoli et cheddar
- Salade au couscous israélien
- Salade aux clémentines, noix de Grenoble et feta
- Salade de carottes et raisins
- Salade César, la vraie
- Salade d'orzo au chorizo et à la feta
- Salade de Pommes de terre grelots au pesto espagnol
- Salade de chou crémeuse St-Hubert
- Salade de macaronis sucrée
- Salade de betteraves
- Salade de riz aux légumes croquants

**Et bien plus !**

**Bon appétit!**